

Bon dia famílies amb infants escolaritzats a la SIEI:

En primer lloc, esperem que esteu tots/es bé.

En segon lloc, us volem acompanyar una mica més en aquests dies de confinament que esteu vivint. Sabem que des de l'escola s'ha donat en mà o s'ha enviat alguna proposta per fer durant aquests dies amb els infants a casa, és per això que des de la SIEI volem acompanyar-vos i oferir-vos algunes pautes més per tenir en compte i ajudar-vos en el dia a dia.

Nosaltres ens vam avançar enviant-vos un mail on us oferirem qualsevol ajuda, i davant la demanda i sobretot per tal de poder ajudar-vos a tots per igual, us proposem algunes recomanacions.

El més important és que pugueu mantenir un horari més o menys fixe i regular per tal de que l'infant no tingui tants canvis i es pugui mostrar tranquil i calmat dins el que s'està vivint. És per això que cal que us marqueu hores i rutines.

- Hora d'aixecar-se.?
- Hora d'esmorzar.?
- Hora de dinar.?
- Hora de berenar?
- Hora de dutxa? Cada dia?
- Hora de sopar.?
- Hora d'anar a dormir.?

En cas de voler fer un Planning horari o calendari, ho podeu fer amb PICTOGRAMES (infants d'educació infantil) o bé ESCRIT (més recomanat pels alumnes d'educació primària)

- les famílies que necessitin els pictogrames concrets, els podeu demanar i us els enviem, o bé podeu consultar a la pàgina web www.arasaac.org (En aquesta pàgina trobareu molts recursos per fer amb els infants amb pictogrames!!!)



exemple calendari de l'escola

Un cop tinguem clar les hores i l'estructura que voldrem anar mantenint cada dia, cal plantejar-se que fer en les hores entre rutines. Aquí és on cal pensar activitats lúdiques.

Cal dir que qualsevol activitat lúdica pot esdevenir activitat d'aprenentatge, perquè els infants aprenen a través del joc i en moments de canvis com aquests, és més

important que l'infant entengui l'estructura i es mostri tranquil tot jugant i aprenen que no pas, voler aprofundir en molts aprenentatges nous.

Així doncs, el més important és l'acompanyament a l'infant, és interessant a més a més plantejar preguntes sobre allò que fem, posar paraules a les accions, a les emocions, fer aparèixer petits dilemes sobre els quals s'hagi de prendre decisions... Per realitzar això no ens fa falta cap material que no tinguem a casa, ja que podem utilitzar coixins, pasta de sopa, llençols, agulles d'estendre la roba, botons, sabates, cordills, ninos, plastilina, joguines, etc... per crear moments de conversa, d'aprenentatge, de vivències compartides.

També cal dir que un dels objectius més importants és fomentar l'autonomia de l'infant i des de casa es pot treballar tot col·laborant en les diferents tasques de casa. Estan en una edat que encara ho veuen com un joc, aprofiteu-ho, us sorprendrà veure tot el què poden fer i ajudar a casa.

- Parar taula
- Recollir joguines
- Netejar i endreçar
- Recollir roba bruta o bé estendre rentadores tot posant-la amb pinces
- Etc...

A més a més us proporcionem altres recursos més acadèmics que podeu utilitzar per jugar, aprendre, distreure-us i compartir amb ells.

- A les xarxes trobareu un munt d'Apps, i idees per fer i distreure els nens i nenes i més ara, que tothom ha de quedar-se a casa, apareixen moltes propostes com per exemple "70 ideas fáciles para jugar con niños dentro de casa" o activitats online de psicomotricitat, gimnàstica, conta contes, manualitats, etc....
- A la tauleta i a l'ordinador hi ha també programes i aplicacions que s'acosten als continguts curriculars, com Jclíc, motxilla, edu365 (a través de la pàgina web de l'escola), natibergadà.cat (recursos educatius per aprendre des de casa), Buho Boo (per aprendre a fer servir el ratolí..) i The simple songs (cançons en anglès)

En algunes d'aquestes pàgines trobareu continguts ordenats per nivells.

Tot i que les anteriors propostes són molt interessants, **recordeu que els infants no han de passar massa hores seguides connectats a les pantalles**. Potser seria interessant marcar a l'horari quina estona o moment del dia podran estar a la tablet, a l'ordinador a la tele o jugant a la consola. Si es fa un treball d'anticipació i marcant clar el temps concret en cada moment, serà més senzill per a ells i per a vosaltres poder seguir les dinàmiques marcades en l'estructura que heu decidit fer.

- Una altra proposta interessant i molt recomanable per treballar amb els infants a casa és el treball manipulatiu i d'experimentació. No cal ser científics per experimentar, però per a ells és divertit i es pot treballar la part sensorial i creativa alhora. Us proposem treballar amb plastilina, fer transvasaments d'arròs, pasta, sucre o sal en diferents pots, retallar papers i enganxar-los, pintar amb pintura, aquarel·les, ceres, retoladors, colors, etc... en diferents materials, fulls, cartolines, cartró, papers del wc i de la cuina, pedres, etc...

- Per treballar l'espera, els torns de paraula, les normes de funcionament etc, us proposem jugar a qualsevol joc de taula, dominó, parxis, cartes, on l'infant ha d'aprendre a seguir les normes, esperar-se, guanyar o perdre, etc...
- Canvis i transicions o contacte amb l'aire lliure també són necessàries aquests dies! Sabem que no podem sortir al carrer, però si tenim la possibilitat de sortir al balcó, finestra, terrassa, pati, etc... és molt important que els infants puguin tenir moments de canvi d'aires i ho facin en moments de transició entre activitats, per tal de poder desconnectar i tornar focalitzar la seva atenció en una nova activitat.
- Activitats dinàmiques i d'expressió corporal a casa. Us proposem que també jugueu amb els vostres fills i filles tot movent-vos, ballant, fent algun exercici físic com caminar de puntetes, de talons, amb els peus junts, separats, pujar i baixar escales, etc... per tal que el cos s'activi. Hi ha activitats online de dansa, gimnàstica per a infants, yoga, petits circuits amb cadires, coixins, etc... per poder anar fent per casa.
- Si plantegem treballar activitats més curriculars, cada tutor ha passat informació del que cada infant està treballant a la seva aula i al seu nivell i per tant, des de la SIEI podem ajudar-vos a nivell individual, però no donarem cap informació general.

Esperem haver-vos ajudat. Sabeu que podeu consultar-nos qualsevol dubte. Estem en contacte amb tots els tutors d'aula dels vostres fills i filles en l'aportació d'informació acadèmica que estan realitzant i ens sumem a animar-vos i acompanyar-vos en aquests moments que estem vivint.

Salutacions:

Mestres SIEI