

# Esvaïm inquietuds sobre el coronavirus SARS-CoV-2

## Quin és el risc de contagiar-me amb el nou coronavirus?

En el dia d'avui, a Catalunya el risc de contagi és baix, inferior al risc de contagiar-se de la grip comuna o d'altres infeccions respiratòries pròpies de l'hivern.



## Què he de fer mentre duri l'aïllament?

En el cas que estigüeu aïllats, no oblideu **seguir les recomanacions específiques que us hagi indicat el professional sanitari** per a vosaltres, el vostre cuidador i la família que viu amb vosaltres.



## Quin és el risc d'emmalaltir?

En cas de contagi, la malaltia molt probablement serà lleu (malestar general, febre i tos). Com passa amb la grip, en el cas d'emmalaltir per coronavirus SARS-CoV-2, la majoria de nosaltres la passem a casa, sense cap complicació.



## Calen mesures de protecció extraordinàries per evitar el contagi al carrer?

Recordeu, sobretot, que la millor manera d'evitar contagis, com en altres malalties infeccioses, és seguir les recomanacions següents:



Renteu-vos les mans sovint.



Si tossiu o esternudeu, tapeu-vos la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús o amb la cara interna del colze i renteu-vos les mans de seguida.



Eviteu compartir menjar, estris i altres objectes sense netejar-los degudament.

## Què passa si m'han indicat aïllament al meu domicili?

L'objectiu fonamental de les mesures d'aïllament és evitar la propagació del nou coronavirus. L'OMS i la UE determinen la mesura d'aïllament per evitar que arribi a formar part del grup habitual d'infeccions respiratòries pròpies de l'hivern.



No és necessari utilitzar la mascareta als espais públics si no és que us ho ha indicat un professional sanitari.

## És important complir amb l'aïllament?

Aïllar-se a casa amb símptomes lleus, per indicació mèdica és una responsabilitat que té la ciutadania per evitar el contagi d'amics i veïns.



## Es coneix bé el tipus de virus que és el coronavirus SARS-CoV-2?

El virus és tan nou que els científics estan investigant com es comporta. Encara que això pot generar inquietud, és important saber que moltes persones estan treballant-hi.



Per a més informació, consulteu [canalsalut.gencat.cat/coronavirus](https://canalsalut.gencat.cat/coronavirus) o truqueu al

**061** /Salut Respon

Cost de la trucada: segons operadors