



Hola Plantes Carnívores, Gira-sols i famílies! Com ha anat la setmana?

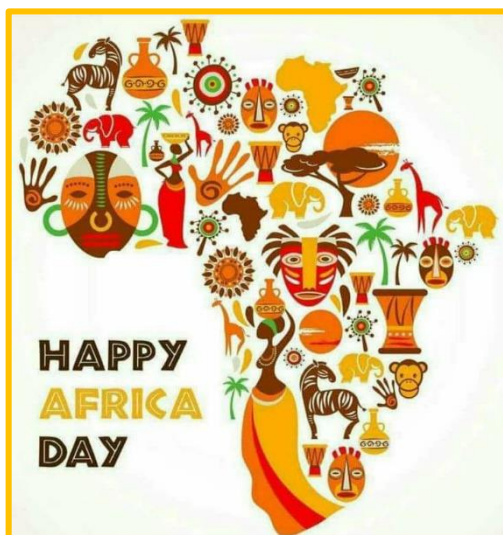
Aquestes són les activitats que us proposo per gaudir i aprendre amb la música. Desitjo que us agradin!

CANTEM



- **“SIMAMAKA”**. El dilluns 25 de maig és el Dia Mundial de l'Àfrica. Per celebrar-ho us proposo cantar aquesta cançó africana tradicional de Ghana.

Pels africans la música és molt important a la seva vida, els hi serveix per expressar-se i per ser més feliços. Cantem, ballem i toquem la percussió corporal, perquè a l'Àfrica cantar, ballar i tocar tot és un.



SIMAMAKA SIMAMAKA
RUKA RUKA RUKA, SIMAMAKA
SIMAMAKA SIMAMAKA
RUKA RUKA RUKA, SIMAMAKA

TEMBEA KIMBIA, TEMBEA KIMBIA
RUKA RUKA RUKA, SIMAMAKA
TEMBEA KIMBIA, TEMBEA KIMBIA
RUKA RUKA RUKA, SIMAMAKA

- Canta la cançó fent aquesta percussió corporal:

<https://www.youtube.com/watch?v=mPqBxzs7gqU>

- Si ja domines la percussió pots fer-la més ràpida:

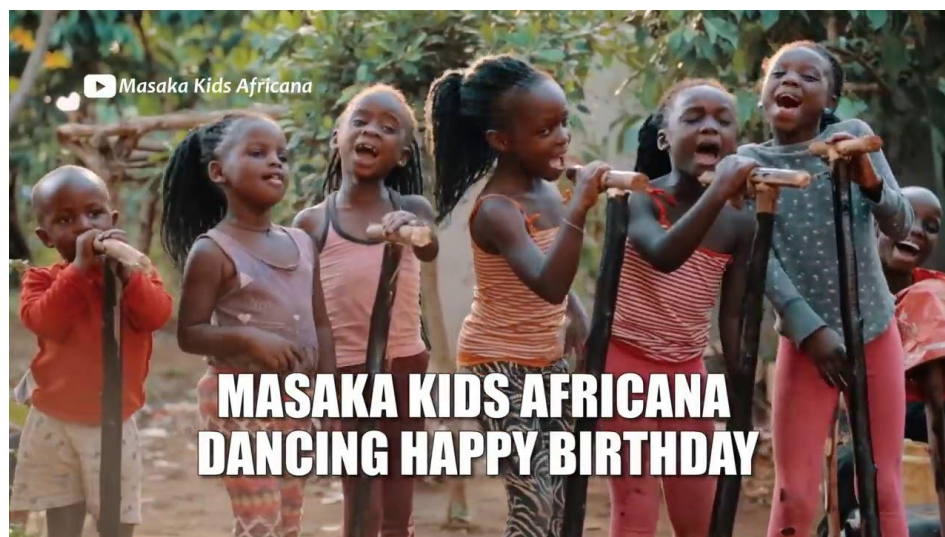
<https://www.youtube.com/watch?v=o8Nxcp8maYo>

<https://www.youtube.com/watch?v=GezmUo4fw6w>

BALLEM



- Mira com els nens i nenes de MASAKA KIDS AFRICANA ballen la dansa “**HAPPY BIRTHDAY**”. Deixa’t emportar pel ritme de la música i balla-la improvisant moviments. Pots aprendre d’ells que ho fan molt bé, perquè a l’Àfrica és porta el ritme, la dansa i...la música al cor!

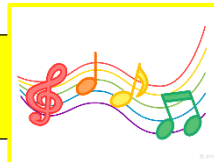


<https://www.youtube.com/watch?v=WEgG-Qhc1iQ>

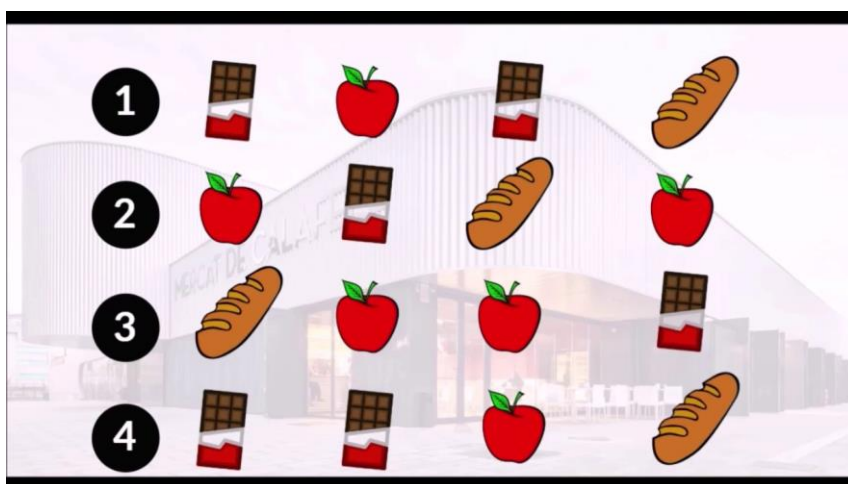
MASAKA KIDS AFRICANA és una organització que té com objectiu apadrinar i donar condicions de vida dignes a nens i a nenes orfes d’Uganda. Utilitzen el ball com a teràpia i com a eina per canviar les seves vides.



FIGURES RÍTMIQUES



- Segurament, després de tant ballar teniu una mica de gana. Crec que amb aquest “**RAP DEL MERCAT**” podeu posar-hi remei.



Intenta fer els dos nivells:

1r NIVELL: <https://www.youtube.com/watch?v=o5ZP2nITChw>

2n NIVELL: <https://www.youtube.com/watch?v=61d5WWPSk5I>

Petons i fins la setmana vinent!!!

Dori

