

Hola nens i nenes!

Aquesta setmana us proposo les següents tasques d'EF:

DESCOBRIU-LES CLICANT L'ENLLAÇ BLAU DEL FINAL.



La proposta de bàsquet i el repte de l'Hector (practicant de l'UAB) són difícils, però els podeu adaptar al vostre nivell o simplificar-los!

Us demano que realitzeu activitat física diàriament amb **una d'aquestes propostes, amb propostes de dies anteriors o fent l'esport que més us agradi**, l'important és que cada dia feu un mínim de 60 minuts d'activitat física.

Per qualsevol suggeriment o dubte, el meu correu és: ebover4@xtec.cat

Clicant al link trobareu les tasques d'educació física:



<https://view.genial.ly/5e6fc8f2e6130a0fc9decd/presentation-ens-cuidem>



Una abraçada gegant.
Eduard Bover