

Hola nens i nenes!

Aquesta setmana us proposo les següents tasques d'EF:



DESCOBRIU-LES CLICANT L'ENLLAÇ BLAU DEL FINAL.

Les propostes són variades i s'adapten a tots els nivells. Tenim: workouts, balls, salts a corda, ioga, trucs per la BTT i un vídeo amb 11 reptes que us hem preparat el grup de mestres E.Física de Cerdanyola.

Recordeu que aquestes tasques les heu d'adaptar a les vostres possibilitats i que en cap cas són obligatòries, són propostes per mantenir-nos actius. Aquesta és la darrera setmana amb tasques i propostes. Espero que us hagin agradat! Per tal de poder rebre les vostres valoracions, dins el link també trobareu un formulari final per omplir.

Per qualsevol suggeriment o dubte, el meu correu és: ebover4@xtec.cat

Clicant al link trobareu les **tasques** i el **formulari final** d'educació física:



<https://view.genial.ly/5e6fc8f2e6130a0fc9decfd/presentation-ens-cuidem>



Una abraçada gegant.
Eduard Bover